

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохнестнево (ОВЗ)



МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		45,81	185,7	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
				витС - 8,09	вита - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 418,47		K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35		Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ДП «Здоров и сыт»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	754
Всего:	91,52	640	754

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 300,52	витВ1 - 0,43 витВ2 - 0,46
25,06	22,22	106,28		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 578,42	K - 502,83	Ca - 87,97	Mg - 54,05	
P - 237,02	Fe - 5,23	I - 117,03	Se - 12,14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна