

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04
ВИТС - 14,19 витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



на 29.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	610	796
Всего:	91,52	610	796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,66	витВ1 - 0,16	витВ2 - 0,42
25,31	21,02	109,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 623,52	K - 556,39	Ca - 119,74	Mg - 73,02		
P - 253,55	Fe - 3,63	I - 109,84	Se - 17,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна