

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохнестнево (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 351,24	витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95
43,51	43,45	170,73		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67	
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвостнево (Многодетные 5-11 класо)



на 26.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,83	48,57	205,35	вита А - 434,77 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна