

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	769
Всего:	91,52	640	769

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,28	витВ2 - 0,4	
25,3	27,91	107,3	вита - 290,6	витаЕ - 0,37	витD - 0,4	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 333,46	K - 655,37	Ca - 125,24	Mg - 76,43			
P - 246,62	Fe - 4,39	I - 93,62	Se - 11,33			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохнестнево (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 25.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		100	47
№338 Яблоко*,		200/5	253
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200	119
№883/Акт Кисель*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		535	500
Итого:	78,68		
Обед			
		60	75
№67 Винегрет овощной.		200	104
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		100	179
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		150	168
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		200	115
№348 Компот из кураги		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		770	790
Итого:	110,17		
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

Белки 39,3
Жиры 42,88
Углеводы 186,84

Витамины в миллиграммах
вита - 415,5
витаС - 26,72

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,44
витаВ2 - 0,59
витаЕ - 0,37
витаD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 1 901,69
K - 1 191,44
Ca - 302,21
P - 422,01
Fe - 7,46
I - 187,24

Mg - 123,37
Se - 15,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна