

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	770
Всего:	91,52	640	770

Для всего меню

Белки 26,94
Жиры 29,8
Углеводы 115,75

вита - 288,34
вита - 7,16

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,36
витаЕ - 0,37
витаВ2 - 0,47
витаD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 481,71 K - 741,82 Ca - 124,24 Mg - 147,29
P - 316,94 Fe - 6,09 I - 110,61 Se - 13,6

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (ОВЗ)



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,86	1 226	1 191

Для всего меню

Белки 42,35
Жиры 43,45
Углеводы 169,5

Витамины в миллиграммах
вита - 2 043,53
витаС - 235,38
витВ1 - 0,47
витаЕ - 0,71
витВ2 - 0,75
витаD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 1 868,84
P - 511,16
K - 1 358,22
Fe - 8,68
Ca - 276,22
I - 158,37

Mg - 168,44
Se - 22,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна