

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	689
Всего:	91,52	640	689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 19,49	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,53
23,77	18,56	111,25	витС - 21,33	витЕ - 0,36	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 147,35	K - 903,2	Ca - 147,12	Mg - 75,73		
P - 270,84	Fe - 4,92	I - 100,95	Se - 12,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		ВитА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	ВитС - 21,7	ВитЕ - 0,39	ВитD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна