

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	610	684
Всего:	91,52	610	684

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 406,94	витВ1 - 0,18 витВ2 - 0,45
25,54	26,36	101,84	витС - 176,86	витЕ - 0,34 витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 630,95	K - 821,49	Ca - 186,19	Mg - 80,63	
P - 251,23	Fe - 4,66	I - 149,76	Se - 31,37	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.