

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	770
Всего:	91,52	640	770

Для всего меню

Белки		В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
26,94		Жиры		вита - 288,34	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,47
		29,8	115,75	витС - 7,16	витаЕ - 0,37	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 481,71	K - 741,82	Ca - 124,24	Mg - 147,29			
P - 316,94	Fe - 6,09	I - 110,61	Se - 13,6			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.