

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,85	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах
Белки 42,64
Жиры 43,45
Углеводы 177,17

Витамины в миллиграммах
вита - 1 946,68 витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,88
витС - 24,56 витЕ - 0,37 витD - 0,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 946,24 K - 1 827,25 Ca - 214,26 Mg - 276,49
P - 642,89 Fe - 11,54 I - 171,1 Se - 26,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.