

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	689
Всего:	91,52	640	689

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
23,77	18,56	121,25

ВИТА - 19,49
ВИТС - 21,33

ВИТВ1 - 0,41 ВИТВ2 - 0,53
 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,42

Na - 1 147,35

K - 903,2

Ca - 147,12Mg - 75,73

P - 270,84

Fe - 4,92

1 - 100,95

Se - 12,8

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.