

"УТВЕРЖДАЮ"

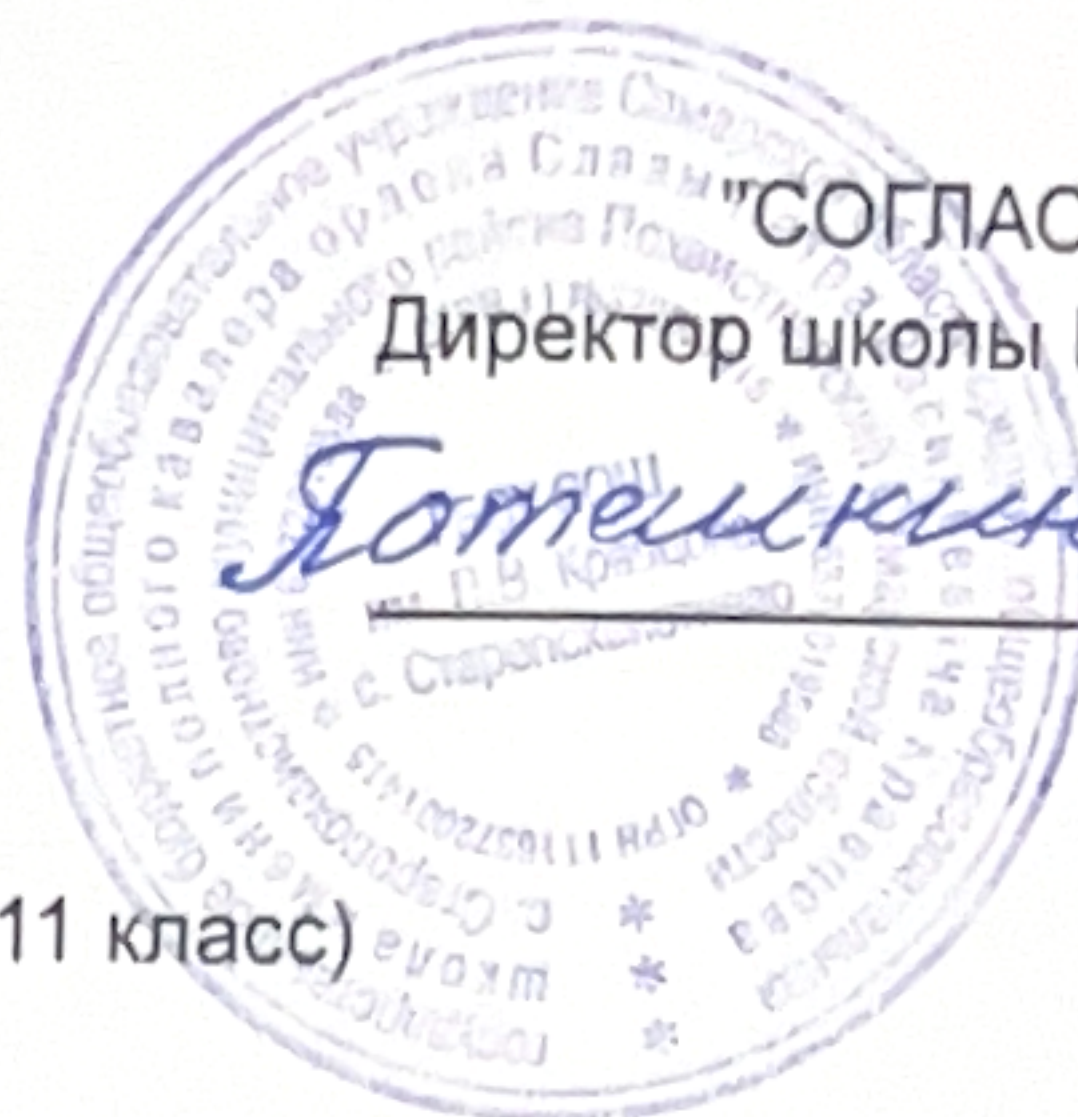
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	729
Всего:	91,52	640	729

Для всего меню

Белки 23,37
Жиры 19,37
Углеводы 120,05

вита - 71,23
вита - 6,02

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,17 витаВ2 - 0,45
витаЕ - 0,36 витаD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 493,54 K - 653,03 Ca - 88,86
P - 278,75 Fe - 4,52 I - 92,82

Mg - 74,35
Se - 19,56

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.