

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лотешкина

МЕНЮ

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	672
Всего:	91,52	640	672

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 261,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,52
24,4	26,98	113,41			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 185,49	K - 817,86	Ca - 163,75	Mg - 121,42		
P - 421,82	Fe - 8,6	I - 98,84	Se - 22,89		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.