

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Потемкина

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	610	643
Всего:	91,52	610	643

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 723,4	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,53
22,67	21,65	103,39			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 062,05	K - 1 147,79	Ca - 110,06	Mg - 90,22		
P - 279,16	Fe - 4,43	I - 80,68	Se - 18,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.