

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	689
Всего:	91,52	640	689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 0,31	витаВ2 - 0,55
24,55	21,65	128,68	витаС - 5	витаЕ - 0,36	витаD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 267,27	K - 553,41	Ca - 132,47	Mg - 138,75		
P - 332,07	Fe - 5,76	I - 113,17	Se - 21,39		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.