

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.11.2025

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| Завтрак                                     |               |       |       |
| №338 Яблоко*,                               |               | 100   | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |               | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*   |               | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель*                            |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 78,68         | 580   | 564   |
| Обед                                        |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*    |               | 60    | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    |               | 100   | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,        |               | 150   | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 110,17        | 796   | 782   |
| Всего:                                      | 188,85        | 1 376 | 1 346 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витаА - 1 223,39        | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,66 |
| 46,2                                | 46,98        | 190,59      | витС - 28,05            | вите - 0,72  | витD - 8,87  |
|                                     |              |             |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 548,63                       | K - 1 134,68 | Ca - 243,14 | Mg - 229,14             |              |              |
| P - 607,11                          | Fe - 12,2    | I - 137,95  | Se - 23,18              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.