

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.)		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,91	61,14	208,15

Витамины в миллиграммах

вита А - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
-----------------	--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.