

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	735
Всего:	91,52	640	735

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,31	витВ2 - 0,55
27,72	25,49	128,68	витС - 5	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 267,27	K - 553,41	Ca - 132,47	Mg - 138,75		
P - 332,07	Fe - 5,76	I - 113,17	Se - 21,39		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша перловая с м.слив.		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,85	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
55,64	59,32	217,67	витС - 28,05	вите - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.