

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	610	603
Всего:	91,52	610	603

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,53
23,65	19,21	91,38	вита - 723,4		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 062,05	K - 1 147,79	Ca - 110,06	Mg - 90,22		
P - 279,16	Fe - 4,43	I - 80,68	Se - 18,69		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.