

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаaronные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	754
Всего:	91,52	640	754

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,52	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,46
25,06	22,22	106,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 578,42	K - 502,83	Ca - 87,97	Mg - 54,05		
P - 237,02	Fe - 5,23	I - 117,03	Se - 12,14		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.