

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	91,52	30	67
Итого:	91,52	610	796
Всего:	91,52	610	796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,66	витВ1 - 0,16	витВ2 - 0,42
25,31	21,02	109,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 623,52	K - 556,39	Ca - 119,74	Mg - 73,02		
P - 253,55	Fe - 3,63	I - 109,84	Se - 17,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.