

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,85	1 270	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
47,43	43,6	178,98	витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.