

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	729
Всего:	91,52	640	729

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 19,49	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,53
17,2	14,98	118,83	витС - 21,33	витЕ - 0,36	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 147,35	K - 903,2	Ca - 147,12	Mg - 75,73		
P - 270,84	Fe - 4,92	I - 100,95	Se - 12,8		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.