

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Гатешникова

МЕНЮ

на 13.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	91,52	640	748
Всего:	91,52	640	748

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 71,23	витВ1 - 0,17	витВ2 - 0,45
21,05	19,88	120,05		витС - 6,02	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 493,54	K - 653,03	Ca - 88,86	Mg - 74,35			
P - 278,75	Fe - 4,52	I - 92,82	Se - 19,56			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.