

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Старопохвистнево

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 16.06.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход      | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |            |       |
| №338 Яблоко***                                        |        | 120        | 42    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30     | 452   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200        | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30         | 81    |
| Итого:                                                |        | 560        | 694   |
| <b>Обед</b>                                           |        |            |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом  |        | 66         | 47    |
| №99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*        |        | 10/250/5/1 | 190   |
| №295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом                 |        | 60/50      | 197   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо     |        | 180        | 172   |
| №389 Сок фруктовый                                    |        | 200        | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный*                                   |        | 50         | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30         | 67    |
| Итого:                                                | 239,27 | 902        | 935   |
| Всего:                                                | 239,27 | 1 462      | 1 630 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 69,05          | витаВ1 - 0,61 | витаВ2 - 0,81 |
| 52,14                               | 51,32      | 225,1       | витаС - 39,18           | витаЕ - 0,46  | витаD - 9,3   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 2 183,14                       | K - 717,46 | Ca - 395,01 | Mg - 133,46             |               |               |
| P - 566,78                          | Fe - 9,06  | I - 185,3   | Se - 22,85              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.