



Г_В_Потешкина С=RU,
О=ГБОУ СОШ
им.П.В.Кравцова
с.Старопохвистнево,
СN=Г_В_Потешкина,
E=poteschkina@mail.ru
2024-09-02 07:08:10

**Перспективное меню СП «Детский сад Колосок»
ГБОУ СОШ им. П.В. Кравцова с. Старопохвистнево**

Понедельник

Завтрак

Омлет 120/150

Хлеб 30/40

Чай 180/200

Обед

Салат «Летний» 30/50

Суп с рыбными консервами 150/200

Плов 150/180

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Сырники с повидлом 80*15/90*20

Чай с лимоном 150*4/180*5

Вторник

Завтрак

Каша овсяная молочная 150/180

Батон с сыром 20/25

Какао с молоком 180/200

Обед

Свекольник со сметаной 150*4/200*5

Каша гречневая с маслом 100/120

Биточки мясные с соусом 60*20/70*30

Компот из шиповника 150/180

Хлеб столичный 30/40

Полдник

Круассан с вар.сг.молоком 80/90

Чай 150/180

Среда

Завтрак

Каша «Дружба» молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

Обед

Салат «Степной» 30/50

Щи из св.капусты со сметаной 150*4/200*5

Каша перловая рассыпчатая 100/120

Гуляш мясной 60/70

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб столичный 30/40

Полдник

Блины со сг.молоком 80*10/100*13

Чай 150/180

Четверг

Завтрак

Каша молочная кукурузная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

Обед

Салат «Луковый» 30/50

Суп с мучными клецками 150/200

Картофельное пюре 100/120

Куры порционные 60/70

Компот фруктовый 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Булочка домашняя 80/90

Чай 150/180

Пятница

Завтрак

Суп молочный вермишелевый 150/180

Батон 20/25

Какао 180/200

Обед

Суп фасолевый 150/200

Овощное рагу 150/200

Компот фруктовый 150/180

Сок 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Печенье 25/40

Йогурт 100/100

Чай 150/180

ПОНЕДЕЛЬНИК***Завтрак***

Каша гречневая с маслом 120/150

Сосиска 50/50

Чай 180/200

Обед

Суп «Фасолевый» 150/200

Запеканка вермишелевая с мясом 150/200

Кисель 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Сырники 80/90

Чай 150/180

ВТОРНИК***Завтрак***

Суп молочный вермишелевый 150/180

Батон 20/25

Какао с молоком 180/200

Обед

Борщ со сметаной 150*4/200*5

Пюре из гороха с маслом 100/120

Шницель 60/70

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб столичный 30/40

Полдник

Пирожок с яблоком 80/90

Чай 150/180

СРЕДА***Завтрак***

Каша пшеничная молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

Обед

Салат из консер. овощей 30/50

Рассольник со сметаной 150*4/180*5

Жаркое по-домашнему 150/200

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб столичный 30/40

Полдник

Плюшка с сахаром 80/90

Чай с лимоном 150*4/180*5

ЧЕТВЕРГ***Завтрак***

Каша рисовая молочная 150/180

Батон 20/25

Какао с молоком 180/200

Обед

Салат «Летний» 30/50

Суп гречневый со сметаной 150/200

Макароны отварные с маслом 100/120

Рыба по-польски 60*20/70*30

Компот из шиповника 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Оладьи со сг. молоком 80/90

Чай 150/180

ПЯТНИЦА***Завтрак***

Каша манная молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

Обед

Салат

Суп с домашней лапшой 150/200

Ленивые голубцы 150/180

Компот фруктовый 150/180

Хлеб 30/40

Полдник

Горячий бутерброд 80/90

Чай 150/180

Фрукты 100/100