



Г\_В\_Потешкина С=RU,  
О=ГБОУ СОШ  
им.П.В.Кравцова  
с.Старопохвистнево,  
СN=Г\_В\_Потешкина,  
E=poteschkina@mail.ru  
2024-09-02 07:08:10

**Перспективное меню СП «Детский сад Колосок»  
ГБОУ СОШ им. П.В. Кравцова с. Старопохвистнево**

**Понедельник**

***Завтрак***

Омлет 120/150

Хлеб 30/40

Чай 180/200

***Обед***

Салат «Летний» 30/50

Суп с рыбными консервами 150/200

Плов 150/180

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Сырники с повидлом 80\*15/90\*20

Чай с лимоном 150\*4/180\*5

**Вторник**

***Завтрак***

Каша овсяная молочная 150/180

Батон с сыром 20/25

Какао с молоком 180/200

***Обед***

Свекольник со сметаной 150\*4/200\*5

Каша гречневая с маслом 100/120

Биточки мясные с соусом 60\*20/70\*30

Компот из шиповника 150/180

Хлеб столичный 30/40

***Полдник***

Круассан с вар.сг.молоком 80/90

Чай 150/180

**Среда**

***Завтрак***

Каша «Дружба» молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

***Обед***

Салат «Степной» 30/50

Щи из св.капусты со сметаной 150\*4/200\*5

Каша перловая рассыпчатая 100/120

Гуляш мясной 60/70

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб столичный 30/40

***Полдник***

Блины со сг.молоком 80\*10/100\*13

Чай 150/180

**Четверг**

***Завтрак***

Каша молочная кукурузная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

***Обед***

Салат «Луковый» 30/50

Суп с мучными клецками 150/200

Картофельное пюре 100/120

Куры порционные 60/70

Компот фруктовый 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Булочка домашняя 80/90

Чай 150/180

**Пятница**

***Завтрак***

Суп молочный вермишелевый 150/180

Батон 20/25

Какао 180/200

***Обед***

Суп фасолевый 150/200

Овощное рагу 150/200

Компот фруктовый 150/180

Сок 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Печенье 25/40

Йогурт 100/100

Чай 150/180

**ПОНЕДЕЛЬНИК*****Завтрак***

Каша гречневая с маслом 120/150

Сосиска 50/50

Чай 180/200

***Обед***

Суп «Фасолевый» 150/200

Запеканка вермишелевая с мясом 150/200

Кисель 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Сырники 80/90

Чай 150/180

**ВТОРНИК*****Завтрак***

Суп молочный вермишелевый 150/180

Батон 20/25

Какао с молоком 180/200

***Обед***

Борщ со сметаной 150\*4/200\*5

Пюре из гороха с маслом 100/120

Шницель 60/70

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб столичный 30/40

***Полдник***

Пирожок с яблоком 80/90

Чай 150/180

**СРЕДА*****Завтрак***

Каша пшеничная молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

***Обед***

Салат из консерв. овощей 30/50

Рассольник со сметаной 150\*4/180\*5

Жаркое по-домашнему 150/200

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб столичный 30/40

***Полдник***

Плюшка с сахаром 80/90

Чай с лимоном 150\*4/180\*5

**ЧЕТВЕРГ*****Завтрак***

Каша рисовая молочная 150/180

Батон 20/25

Какао с молоком 180/200

***Обед***

Салат «Летний» 30/50

Суп гречневый со сметаной 150/200

Макароны отварные с маслом 100/120

Рыба по-польски 60\*20/70\*30

Компот из шиповника 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Оладьи со сг. молоком 80/90

Чай 150/180

**ПЯТНИЦА*****Завтрак***

Каша манная молочная 150/180

Батон 20/25

Кофейный напиток 180/200

***Обед***

Салат

Суп с домашней лапшой 150/200

Ленивые голубцы 150/180

Компот фруктовый 150/180

Хлеб 30/40

***Полдник***

Горячий бутерброд 80/90

Чай 150/180

Фрукты 100/100