Аннотация к программе внеурочной деятельности
Разговор о правильном питании
(для 1-4 классов)

Примерная программа курса «Разговор о правильном питании» основывается на принципах ФГОС и СанПиН:

Программа «Разговор о правильном питании» является модульной: «Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья», «Формула правильного питания». Для реализации программы используются два учебно-методических комплекта, ориентированных на разные возрастные группы учащихся: «Разговор о правильном питании» (6-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (9-11 лет).

Рабочая программа по «По разговору о правильном питании» включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения курса, тематическое планирование.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения окружающего мира, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и планируемым результатам.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне начального общего образования. Содержание обучения в каждом классе завершается перечнем универсальных учебных действий – познавательных, коммуникативных и регулятивных, которые возможно формировать с учётом возрастных особенностей обучающихся на уровне начального общего образования.

В соответствии с учебным планом школы на прохождение курса «Разговор о правильном питании в 1 классе отводится 33 часа во 2–4 классах – по 34 часа (1 час в неделю в каждом классе).

Рабочие тетради:

- Безруких М.Н., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о здоровье и правильном питании: рабочая тетрадь/ - М.: Nestle, 2023.
- Безруких М.Н., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья: рабочая тетрадь - М.: Nestle, 2023.