

КОЛОСОК

Познавательная-развлекательная газета
для детей и родителей

Структурное
подразделение
«ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОСОК»
ГБОУ СОШ
им. П.В. Кравцова
с. Старопохвистнево

март
2019

7



Март

«Дзинь-дзинь-дзинь», — поют капли.
«Ля-ля-ля», — поет скворец.
Дзинь-ля-ля! На самом деле
Наступил зиме конец!

Пословицы и приметы о
весне _____ стр.1

Важные даты марта
_____ стр.2

Ай, да Масленица! __ стр.2

Международный женский
День 8 Марта! _____ стр. 3

Витамины _____ стр. 4



Пословицы и приметы о весне

Март – утро весны.

Длинные сосульки – к длинной зиме.

Апрель с водою – май с травой.

Май холодный – год хлебородный.

Май сухой да мокрый май – будет каша и каравай.

Поздний расцвет рябины – к поздней осени.

Памятные даты Марта



Ай, да Масленица!

Россия богата своими традициям, обычаями, народными праздниками. Одним из таких праздников является большое народное гуляние в конце зимы «Масленица». Здесь всегда находятся желающие силой потягаться, удаль свою показать, вкусными блинами полакомиться да песни попеть. Масленица – один из самых радостных и светлых праздников на Руси. Познакомить детей с традициями проведения этого праздника можно, но непосредственное участие в празднике оставляет более полное и глубокое представление о нём. Даст детям возможность понять всю глубину, широту и глубокий смысл этого весёлого и немножко грустного праздника.



Международный женский день 8 Марта!

Пусть в этот день весенними лучами
Вам улыбнутся люди и цветы
И пусть всегда идут по жизни с Вами
Любовь, здоровье, счастье и мечты!



В начале марта по традиции в нашем детском саду состоялся утренник, посвящённый празднику мам. В преддверии 8 марта праздник мам – это таинство, сказка, волшебство. Выступления детей – всегда праздник. С ним связаны радость, веселье, яркие впечатления. Тщательная подготовка, разучивание ролей, песен, танцевальных номеров, сильное волнение и ... бурные аплодисменты, веселье и удовольствие, как для детей, так и для взрослых. Такая атмосфера царила во всех возрастных группах детского сада «Колосок».



ВИТАМИНЫ

При слове «витамины» большинство из нас сразу вспоминают об овощах и фруктах. Безусловно, содержащиеся в них водорастворимые витамины исключительно полезны. Но существует еще одна группа витаминов – так называемые жирорастворимые витамины. Они точно так же необходимы для нормального развития ребенка.

В настоящее время известно около 20 различных витаминов. Их первоисточниками являются растения. Человек получает витамины с растительной пищей и из продуктов животного происхождения. В природе практически нет ни одного продукта, в котором находились бы все витамины в количестве, достаточном для удовлетворения в них потребностей организма как взрослого человека, так и ребёнка.

Поэтому необходимо максимально разнообразить ежедневное меню дошкольника: наряду с продуктами животного происхождения, зерновыми, в него необходимо включить овощи, фрукты, орехи, в том числе и в свежем виде.

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ

Какова еда и питье – таково и жистье



молоко, яйца, рыбий жир, печень трески, жирные сорта рыбы



дрожжи, бобовые, грибы, рис



От сладкой еды жди беды

Зелень на столе – здоровье на сто лет



проростки и отруби пшеницы, зеленые листовые овощи
мясо, печень, рыба, молоко, яйца



Обед без овощей – праздник без музыки



Редактор и дизайнер – воспитатели структурного подразделения «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ им. П.В. Кравцова с. Старопохвистнево

Газета издается с сентября 2012 года