

## «НЕТ – ТАБАКУ, АЛКОГОЛЮ, НАРКОТИКАМ!»

Сценарий беседы с элементами игры  
подготовлен классным руководителем 5 класса Ахмедовой Д.В.

Здравствуйте ребята!

Сегодня нам предстоит серьезный разговор. Речь пойдет о коварных врагах человека – табаке, алкоголе, наркотиках. Все вы слышали от педагогов, от родителей, да и просто от знакомых о вреде курения, алкоголизма и наркомании. Но, к сожалению, все эти сведения очень слабо влияют на сознание ребят, пробовавших что-то из этого смертоносного набора.

Значит ли это, что и наша сегодняшняя встреча может оказаться бесполезной? Вам так не кажется? (ответы детей). Но лично я не чувствую безысходность. Ведь не зря говорят: «Знаешь – значит, вооружен, а если вооружен – значит, защищен». Ведь много зависит от самого человека, от его настроения, от его целей. Ребята, вы молодые, сильные люди! Уверена, что вы сможете сказать: «Нет – табаку, алкоголю, наркотикам!». Именно так и называется наша встреча.

Знайте, что наша жизнь в наших руках. Есть такая притча: «Один невежа захотел посмеяться над мудрецом. Поймал бабочку и спрятал ее в своих руках. Он решил спросить мудреца и проверить, угадает ли он, живая она или мертвая. Он подумал, если мудрец скажет, что живая, я ее раздавлю, а если мертвая – я выпущу ее. И вот пришел он к мудрецу, и спрашивает его: «Вот ты такой мудрый, все знаешь, а сможешь ли угадать какая у меня в руках бабочка, живая или мертвая?». На что мудрец ему ответил: «Все в твоих руках!». Это говорит о том, что многое зависит от нас самих.

Итак, предлагаем вам первую часть нашей встречи, которая называется «Дым сигарет ... со смертью»:

Вот сейчас я задам вам вопрос, сможете ли вы ответить на него честно? Кто из вас хоть раз пробовал курить? А есть ли среди вас курильщики со стажем? (ответы детей).

А сейчас мы прочитаем вам отрывок из произведения М. Твена «Приключения Тома Сойера»:

«После роскошного обеда из рыбы и яичницы, Том сказал, что теперь ему хочется научиться курить. Джо ухватился за эту мысль и объявил что он тоже не прочь. Гек сделал трубки и набил их табаком. Они растянулись на земле, опираясь на локти, и начали очень осторожно, с опаской втягивать в себя дым. Дым был не приятен на вкус, и их немного тошнило, но все же Том сказал

- да это совсем легко! Знай я это раньше, я уже давно научился бы.

- И я тоже, - подхватил Джо. – Ничего не стоит!

... И разговор продолжался. Но вскоре он стал каким-то вялым и бессвязным. Паузы удлинились, курильщики стали сплевывать что-то уж очень часто. За щеками у них образовались как будто фонтаны; под языком было сущее наводнение, только успевай откачивать; заливало даже и горло, несмотря на все старания, и все время подкатывала тошнота. Оба мальчика побледнели, и вид к ним был самый жалкий. Трубка выпала из ослабевших пальцев Джо Гарпера. Тоже самое случилось и с Томом... Джо сказал слабым голосом:

- Я потерял ножик... Пойти, что ли, поискать?

Том, заикаясь, едва выговорил дрожащими губами

- Я тебе помогу. Ты ступай вон в эту сторону, а я поищу около ручья. Нет, ты с нами не ходи, Гек, мы и без тебя найдем.

Гек снова уселся и поджидал их около часа. Потом соскучился и пошел разыскивать своих друзей. Он нашел их в чаще леса, очень далеко друг от друга. И тот, и другой крепко спали и были очень бледны. Однако он догадался почему-то, что если с ними и случилась какая-нибудь неприятность, то теперь все уже прошло. За ужином в тот вечер они были очень не разговорчивы. Они совсем присмирели, и когда Гек набил себе

после ужина трубку и собрался набить для них, они сказали, что не надо, они что-то неважно себя чувствуют – должно быть, съели за обедом что-нибудь лишнее».

В книге «Приключения Тома Сойера» писатель Марк Твен весьма выразительно описал ощущения ребят от первой затяжки и неприятные последствия курения. Что же произошло в детском организме, если он настолько бурно прореагировал на табак? По сути, это было простое никотиновое отравление, которое сопровождается тошнотой, побледнением кожных покровов, слабостью, головокружением, слюноотделением, сонливостью. К перечисленным симптомам следует добавить чувство страха, головные боли, шум в ушах, учащение пульса. Очень точное и яркое описание симптомов острого отравления табаком дал Лев Николаевич Толстой в своей повести «Детство» из трилогии «Детство. Отрочество. Юность».

- «Запах табака был очень приятен, но во рту было горько и дыхание захватывало. Однако скрепив сердце, я довольно долго втягивал в себя дым, пробовал пускать кольца и затягиваться. Скоро комната вся наполнилась голубоватыми облаками дыма, трубка начала хрипеть, горячий табак подпрыгивать, а во рту я почувствовал горечь и в голове маленькое кружение. Я хотел уже перестать и только посмотретья с трубкой в зеркало, как, к удивлению моему, зашатался на ногах; Комната пошла кругом, и, взглянув в зеркало, к которому я с трудом подошел, я увидел, что лицо мое бледно, как полотно. Едва я успел упасть на диван, как почувствовал такую тошноту и такую слабость, что, вообразив себе, что трубка для меня смертельна, мне показалось, что я умираю. Я серьезно испугался... и со страшной головной болью, расслабленный, долго лежал на диване...»

И это только от затяжки одной порции табака. А если доза будет чуть больше, начинающего курильщика может ожидать гораздо более тяжелое состояние и даже смерть. А случаи смерти от поступления в организм никотина не столь уж редки! Особенно часто это бывает при выкуривании сигарет в компании на спор. Например, в Ницце французские юноши устроили вот такое состязание. Молодого человека, выкурившего больше табака, чем другие, ждал специальный приз. Но победитель не получил его: после выкуривания 60-ти сигарет он скончался. Другие члены компании были доставлены в госпиталь в тяжелом состоянии. В архивах судебно - медицинской экспертизы можно найти протоколы подобных глупейших соревнований.

А сейчас проведём с вами небольшую викторину. Мы будем задавать вам вопросы, а те, кто знает ответ, должен поднять руку, тогда он получит жетон.

1. В каком году в нашей стране принят ФЗ «Об ограничении курения табака»?
  - 2001 г.
  - 2003 г.
  - 2005 г.
2. По словам И.В.Гете: «Картофель стал для человека благословением, а табак – карой». А кому мы обязаны этим открытием?
  - Дж. Куку
  - Х. Колумбу
  - Н.Н. Миклухо - Маклаю.
3. В какой стране заживо замуровали в стену 5-ых монахов за то, что они курили табак?
  - В России
  - В Англии
  - В Италии
4. Сколько в сигарете содержится различных химических соединений?
  - 30
  - 500
  - 4000

5. Какое наказание для курильщиков существовало в России при царе Михаиле Романове?
  - Сажали на кол
  - Отрезали нос и уши
  - Отрезали губы и нос
6. В какой стране курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с веревкой на шее?
  - В России
  - В Японии
  - В Англии
7. Какой российский царь обязал своих подданных курить трубки, а курение табака стало косвенной причиной его смерти?
  - Борис Годунов
  - Петр 1
  - Иван Грозный
8. В какой стране придумали зажигалку для курящих, играющую траурный марш?
  - В России
  - В Швейцарии
  - В Японии
9. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?
  - Нет
  - Сигареты с фильтром
  - Да, сигареты с низким содержанием никотина
10. У кого наибольшая зависимость от табака?
  - У тех, кто начал курить до 20-ти лет
  - У тех, кто начал курить после 20-ти лет
  - Зависимость не связана с возрастом
11. Что вреднее для человека?
  - Дым от газовой горелки
  - Выхлопные газы
  - Дым от сигареты
12. Кого называют курильщиком поневоле?
  - Тех, которых заставляют курить принудительно
  - Тех, кто находится в обществе курящих
  - Тех, кто курит в тюрьме

(Подведение итогов викторины).

Вторая часть нашей встречи называется: «Алкоголь организму не нужен, или никогда не пробуй!»

«Бабушка переливала из бутылки в графин вишневую наливку. Рядом стояла внучка шестиклассница Оля. Наливка красиво текла в графин. Несколько капелек попали на стенки графина снаружи. Бабушка подхватила капельки пальцем и поднесла ко рту.

- Ох и вкусна, гости будут довольны!

- Бабушка, а дай мне попробовать!

-Что ты! Детям нельзя! Детям вредно и опасно!

Вдруг в комнате зазвонил телефон, бабушка отлучается ненадолго.

- Все - таки попробую! Не выдерживает Оля и слизывает капельки настойки.

- Ничего страшного, сладко и приятно! Попробую – ка еще, совсем чуть - чуть!

Берет в руки, хочет налить немного, но нечаянно выплескивает полстакана. Что же делать, перелить обратно? Пролью – бабушка узнает, что не послушалась ее, придется все выпить. Оля осушила стакан и упала в обморок. Испуганной бабушке пришлось вызвать доктора, который поставил диагноз - алкогольное отравление.

С Олей, к счастью, все обошлось. Но есть много случаев, когда дети умирали от алкоголя. Был такой случай на семейном празднике. Один гость выпил много вина и уже не очень хорошо соображал, что делает. Когда родителей не оказалось в комнате, он налил большую рюмку коньяку и дал ее семикласснику, сыну хозяев со словами: «Докажи, что ты мужчина! Выпей сразу как лекарство!». Мальчик выпил – и спасти его уже не удалось.

Ребята, а кто-нибудь из вас пробовал какой-нибудь алкогольный напиток, пусть даже самый легкий. (Ответы детей).

У известного писателя Аркадия Аверченко есть один фантастический рассказ. Сюжет его предельно прост: переместившись на несколько десятилетий вперед, писатель пытается представить беседу внука с дедом на тему о том, зачем же люди пили. Внук никак не может понять, почему пьющие травили себя, ведь водка и не вкусная, и противная, и самочувствие после нее ухудшается. И дед, сам в молодости любивший выпить, затрудняется дать какие-либо объяснения этому. Беседа между ними проходила в эпоху сплошной трезвости. Аверченко предполагал, что наступит она уже к 1954 году. К сожалению, он ошибся: зло оказалось куда более живучим.

Ребята, давайте сейчас с вами порассуждаем, почему же люди пьют? (Ответы детей).

- Влияние сверстников, ведь пьют трусливые, которые боятся показаться слабыми
- Алкогольные традиции и обычаи семьи
- Реклама
- Нечем заняться в свободное время

Ребята, а знаете ли вы, что в русской истории бывали случаи, когда медаль вручалась человеку отнюдь не в награду, а для острастки, т.е. для предостережения. Медаль отливалась из чугуна, была величиной с тарелку и весила один пуд (16 кг). Надпись, выбитая с обеих сторон, гласила: «За пьянство». Эта регалия надевалась на шею наказанного. Петр I с особой строгостью преследовал тех, кто в нетрезвом виде появлялся на службе.

Правитель Древней Спарты – легендарный Ликург – запретил высшей знати государства пить вино, но поощрял спаивание рабов, чтоб держать их в повиновении. В Древней Индии так же было категорически запрещено употреблять спиртные напитки представителями высших каст. Тех же, что изобличали в пьянстве, заставляли пить кипящее вино до тех пор, пока не наступала смерть.

Заключительная часть нашей встречи называется «О страшном, или наркомания – это не ерунда»

Ребята, вам когда-нибудь предлагали наркотики? Если да, то надеюсь, вы отказались! Вы увлекаетесь в школе и математикой, и английским, кто-то спортом и танцами. И что, все это зря? Вранье, что наркотики это модно! Стеклообразные глаза, непослушное тебе самому тело, и одно мысль – где взять наркотики – вот картинка из будущего, если ты хоть раз попробуешь их!

Наркотики – это зависимость, сначала от вещества, затем от человека, который этой дрянью торгует, от денег, которых вечно не хватает. Запомните, даже однократно приняв наркотик, вы можете стать его рабами. В жизни есть слово «можно» и слово «нельзя» и вы сами должны разобраться, к какому из них применимо слово наркотик.

Мы живем с вами друзья,  
Между «можно» и «нельзя».  
Разобраться совсем не сложно  
В том, что нельзя  
И в том, что можно  
Можно ярко в жизни жить  
И гореть от любимого дела,  
Но нельзя легкомысленным быть  
Чтоб душа от наркотиков тлела!

Попробуй!  
«Нет! Соблазн велик  
Но жизнь дороже!»  
Подумай ты над этим тоже.

Ребята, мы предлагаем вам ответить на вопросы анкеты. Анкеты, которые мы вам раздадим, будут анонимными, но из них мы узнаем, какой информацией о наркомании вы владеете.

(Проводится анкетирование)

Спасибо вам, ребята, за то, что вы оказались равнодушными людьми, ведь вы очень живо реагировали на нашу беседу! Укрепляйте собственную волю и помогайте своим друзьям, если они оступились и сделали неверный шаг!

#### АНКЕТА

1. Считаешь ли ты, что наркомания – угроза для будущих поколений?
  - Да, употребление наркотиков ни к чему хорошему не приведет.
  - Нет, наркомания – это ерунда, страшного и опасного в этом ничего нет.
  - Не знаю.
2. Как, по твоему мнению, становятся наркоманами?
  - Под влиянием друзей.
  - Наркоманами становятся те, кому нечем заняться.
  - Те, кто думает, что, став наркоманами, можно выделиться из «серой», на их взгляд, массы своих сверстников.
  - Употребление наркотиков помогает уйти от неразрешимых проблем.
  - Все начинается с курения и слабой воли.
3. Кто виноват, что люди начинают принимать наркотики?
  - Наркото­р­го­в­цы.
  - Средства массовой информации.
  - Родители.
  - Виноват тот, кто сам начинает их принимать.
  - Друзья.
  - Школа.
4. Пробовал ли ты сам наркотики?            Да    Нет  
Если да, то это было добровольно или по принуждению?
5. Продают ли у нас в школе наркотики?
  - Да.
  - Нет.
6. Если бы твой друг стал наркоманом, относился бы к нему по-прежнему?  
Постарался ли бы ему помочь?
  - Помог бы бросить эту отраву.
  - К сожалению, у меня уже есть такие друзья.
  - Перестал бы считать другом тех, кто начал принимать наркотики.
7. Что бы ты предложил для борьбы с наркоманией?
  - Расширять различные движения по борьбе с наркоманией.
  - Применять жесткие меры к распространителям наркотиков.
  - Наполнять досуг чем-то интересным.
  - Пополнять свои знания об этом страшном зле путем чтения художественной и познавательной литературы.
  - Родителям внимательно следить за общением и поведением детей.
  - Изобрести специальные лекарства для тех, кто стал наркоманом.
  - Перестать быть равнодушным к чужой беде.