

КОЛОСОК

Познавательная-развлекательная газета
для детей и родителей

Структурное
подразделение
«ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОСОК»
ГБОУ СОШ
им. П.В. Кравцова
с. Старопохвистнево

10

Июнь 2018



С Днем защиты детей! Пусть наши дети как можно дольше остаются детьми. Беззаботными, веселыми, радостными. Хочется пожелать, чтобы каждый ребенок был здоров и окружен заботой родителей. Пусть небо над головой всегда будет мирным, а каждый новый день — добрым и интересным.

-
- День защиты детей – 1 стр
- День России – 2 стр
- Советы родителям – 3 стр
- С днем рождения поздравляем- 4 стр
- Рубрика «Занимай-ка» - 4 стр

Есть чудо вечное на свете,

И это чудо — наши дети!

Без них жизнь в черно-белых красках,

Без них живем уже не в сказках.

Они как лучики рассвета,

Всегда в душе царит их лето.





День России приобретает все, более патриотические черты и становится символом национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины. Патриотическое воспитание ребенка является основой формирования будущего гражданина. Патриотическое чувство не возникает само по себе. Это результат длительного целенаправленного воспитательного воздействия на человека, начиная с самого раннего возраста. Детский сад – это место, где ребенок получает опыт широкого эмоционально – практического взаимодействия с взрослыми и сверстниками в наиболее значимых для его развития сферах жизни. Педагогический коллектив детского сада формирует у воспитанников такие важные для русского человека черты, как любовь к родному краю, Родине, Российской Армии, истории, уважение к людям других национальностей. Знакомят детей с символами государства, историческими личностями, развивают интерес к русским традициям и промыслам. В нашем детском саду традиционно накануне празднования Дня России проходят мероприятия.



День Родины нашей мы все отмечаем,
От чистого сердца всех вас поздравляем.
И как не бежали бы жизни года,
Пусть будет Россия прекрасной всегда.
Знают все взрослые, знают все дети,
Нет замечательней места на свете.
Сила твоя во всех странах видна.
Славься, Россия! Славься, страна!





Советы родителям!

Что включает в себя гигиена сна ребенка?

Здоровый сон – залог правильного умственного и физического развития ребенка.

Для того чтобы охарактеризовать сон человека существует термин “продуктивный сон”. Что это значит? Это означает, что не столько важны нормы (сколько часов человек спит), сколько общее состояние человека или ребенка после сна. Если просыпаясь, человек бодр, весел, чувствует прилив сил и энергии, значит его организм полноценно отдохнул во время сна.

Детский организм отличается от взрослого незрелостью своих систем, в частности нервной, поэтому чтобы восстановиться дети должны спать больше, чем взрослые. Чем меньше ребенок, тем больше он спит. Но по мере взросления, длительность сна уменьшается и вступают правила “продуктивного” сна. Но у детей “продуктивность” оценивается не только тем, как ребенок себя чувствует после сна, но и как он уходит (засыпает) на очередной сон. Зачастую плохое засыпание свидетельствует о перевозбуждении (усталости) ребенка, поэтому по мере взросления очень важно заниматься гигиеной сна.

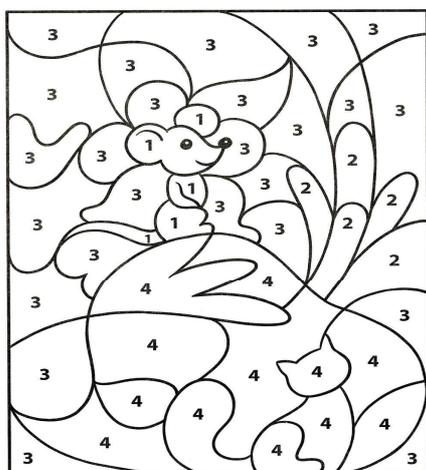
Таким образом, гигиена сна и бодрствования – один из ключевых моментов, лежащих в основе хорошего самочувствия и крепкого здоровья человека. Соблюдая вышеизложенные правила, вы почувствуете прилив сил и работоспособности. К любым рекомендациям нужно подходить избирательно, поэтому чаще прислушивайтесь к своему организму и выбирайте то, что подходит именно вам



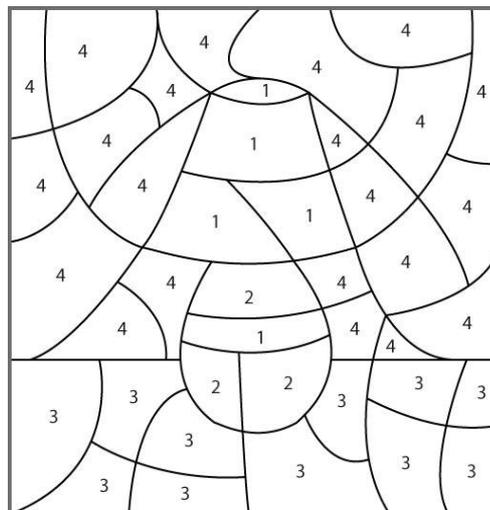
Волкова Анна
Турчин Кирилл
Тауш Кирилл

Уважаемые родители!

В летний период мы открываем новую рубрику «Занимайка», в которой вместе с детьми можно выполнить интересные задания. Задание в текущем номере: нужно разукрасить картинку, чтобы получилось изображение и угадать, что получилось.



1 — серый, 2 — зелёный,
3 — красный, 4 — жёлтый.



1 2 3 4

www.detiseti.ru