

Спортивный праздник «Спорт — это сила и здоровье»

Ведущий: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну **Спортландию**; предлагаю взять с собой быстроту, смелость и находчивость, а заодно захватить и терпение болельщика. А для начала проведем разминку. Становись!

Ведущий: Дорогие ребята, теперь отправляемся в страну **Спортландия**.

Сюда прибывают команды «*Спутник*», «*Ракета*»- лучшие **спортсмены** старше-подготовительной группы. Дружно приветствуем их.

На площадке выстраиваются команды во главе со своими капитанами. Капитаны команд делают шаг вперед, приветствуют болельщиков и становятся на места. Ведущий представляет судей.

Ведущий: Командам приготовиться к приветствию! Командам приветствовать друг друга.

Капитан команды «*Спутник*»:

Мы приветствуем команду «*Ракета*»,

Вся команда хором:

Захватить там храбрость и смелость,

А в игре показать умелость!

Капитан команды «*Ракета*»:

А вам наш «*Спутник*» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

Вся команда хором:

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости.

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Пожелаем их больших успехов в предстоящих соревнованиях. Команды на исходные позиции шагом марш!

Закончились представления команд. Сейчас они занимают исходные позиции для начала игры. Начинается соревнование.

1. Эстафета: «*Кто первый*» (устанавливается параллельно 2 скамейки, надо проползти на животе, подтягиваясь руками. Затем взять мяч и попасть в баскетбольную корзину. Возвратиться обратно и передать эстафету следующему).

2. Эстафета: «*Догони*» (дети по одному человеку от команды оббегают кубик. Возвращаются и передают эстафету следующему).

3. Эстафета: «*Полоса препятствий*» (1-препятствие-3 дуги ставятся тоннелем;

2-препятствие-гимнастическая скамейка;

3- препятствие-обручи расположенные друг от друга.

Игра с болельщиками: «*Напои лошадку*»

Ребенок становится на расстоянии 4 метров от игрушечной лошадки. Ему завязывают глаза и дают в руки ведро. Надо подойти к лошадке и напоить ее из ведра. Выигрывает тот кто быстрее и правильно это делает.

Ведущий: наши соревнования продолжаются.

4. Эстафета: «*Бег со связанными ногами*» (участникам связывают ноги - правую ногу одного с левой ногой другого. Они оббегают вокруг куба и передают эстафету).

5. Эстафета: «*На мяче*» (*пропрыгать на мяче и передать эстафету*).

6. Эстафета: «*На самокате*».

7. Эстафета: «*Ловкие хоккеисты*»(ракеткой довести маленький мягкий мяч

До куба вернуться и передать эстафету).

Игра с болельщиками: «*Нос-ухо-нос*» Пальцем дотроньтесь до носа и скажите: «*Нос*». Повторите еще раз. Я буду делать то же самое. Если скажу ухо, должны показывать ухо. Понятно? Начали!

8. Эстафета: «*Бег в мешках*».

9. Эстафета: «*Перетягивание каната*».

Подводится окончательный итог встречи. Обе команды строятся для объявления результатов.

Ведущий: «Солнце, воздух и вода-

Наши лучшие друзья.

Физкульт-ура! Физкульт-ура!