

Ингредиенты

На 4 порции понадобится:

- Яблоко- 2 шт
 - Банан-2 шт
 - Груша – 2 шт
 - Апельсин-2 шт
 - Физалис- 4 шт (не обязательно)
 - Ананас- половинка или банка консервированного ананаса
 - Карамбола- 1 штука (не обязательно)
 - Клубника свежемороженая -2 столовых ложки
 - Персик консервированный - 2 штуки
 - Мята свежая 1 веточка (не обязательно)
 - Апельсиновый сок – 200 мл.
-

Ингредиенты

На 4 порции понадобится:

- Яблоко- 2 шт
 - Банан-2 шт
 - Груша – 2 шт
 - Апельсин-2 шт
 - Физалис- 4 шт (не обязательно)
 - Ананас- половинка или банка консервированного ананаса
 - Карамбола- 1 штука (не обязательно)
 - Клубника свежемороженая -2 столовых ложки
 - Персик консервированный - 2 штуки
 - Мята свежая 1 веточка (не обязательно)
 - Апельсиновый сок – 200 мл.
-

Ингредиенты

На 4 порции понадобится:

- Яблоко- 2 шт
- Банан-2 шт
- Груша – 2 шт
- Апельсин-2 шт
- Физалис- 4 шт (не обязательно)
- Ананас- половинка или банка консервированного ананаса
- Карамбола- 1 штука (не обязательно)
- Клубника свежемороженая -2 столовых ложки
- Персик консервированный - 2 штуки
- Мята свежая 1 веточка (не обязательно)
- Апельсиновый сок – 200 мл.