

Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч»

В спортивном зале детского сада стоят корзины с мячами разного диаметра. Дети — в спортивной форме. Входит инструктор по физкультуре с мячом. Звучит веселый марш.

Инструктор по физкультуре

Мой веселый звонкий мячик,
Ты куда так быстро скачешь?
Мы возьмем тебя с собой,
Поиграть хотим с тобой!

Входит Мяч (ребенок в костюме мяча).

Мяч

Очень рад я видеть вас,
В шеренги стройтесь-ка сейчас.
Вместе поиграем,
Мячик перебросим, потом его поймаем.

Дети становятся в две шеренги. По команде инструктора по физкультуре бросают мячи малого диаметра одной рукой в середину между шеренгами, затем после отскока от пола ловят его двумя руками.

Инструктор по физкультуре

В круг сейчас вставайте,
Песню запевайте.

Дети встают в круг, исполняют веселую песенку «Цветы» (муз. Н. Бахутовой, сл. народные).

Мяч

А вот эту игру
Я с собой всегда беру.
Интересная игра,
Играйте с нами, детвора!

Проводится игра «Очисти сад от камней». Дети делятся на две команды, встают на противоположные стороны площадки. У каждого игрока в руках

маленький мяч. Инструктор по физкультуре начинает считать, а игроки стремятся в это время перебросить свои мячи в сторону противника, подобрать мячи, брошенные оттуда, и перебросить их снова на сторону противника. Выигрывает команда, на чьей стороне осталось меньше мячей, после того как воспитатель закончил считалку и крикнул: «Стоп!»

Мяч

Сейчас немного отдохнем,

Эстафету проведем.

Мяч коленями зажмем

И соседу понесем.

Проводится эстафета «Чья команда ловчее». Дети делятся на две команды, выстраиваются в колонну по одному на одной стороне площадки. На другой ее стороне стоят кегли. Игроки зажимают средний по величине мяч между коленями, прыгают до кеглей, огибают их и возвращаются к своей команде. Затем передают мяч следующему игроку и становятся в конец колонны. Выигрывает команда, в которой первый игрок быстрее окажется в начале колонны.

Инструктор по физкультуре

Мы немножко отдохнем

И новый в руки мяч возьмем.

Дети исполняют песенку «Мячик» (Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной).

Проводится эстафета «Ядро Мюнхгаузена». Дети делятся на две команды, у каждой — большой мяч «с рожками». Дети садятся на него, держатся за «рожки», допрыгивают до конца площадки, возвращаются и передают мяч следующему игроку.

Мяч

Посидим, помечтаем

Да загадки отгадаем.

Сам алый, сахарный,

Кафтан зеленый, бархатный. (Арбуз.)

Не сеют, не сажают,
Сами вырастают. (Волосы.)

Стоит Алена — платок зеленый,
Тонкий стан, белый сарафан. (Береза.)

Инструктор по физкультуре
В круг сейчас вставайте,
В мячик поиграйте.

Проводится игра «Вратари». Дети становятся в круг, ноги — на ширине плеч. Водящий занимает место внутри круга с большим мячом. Задача водящего — руками прокатить мяч кому-нибудь под ноги, чтобы он попал за круг. Играющие должны быстро наклониться и отбивать мяч руками обратно. Игрок, пропустивший мяч, становится водящим.

Мяч

Я устал, домой пора.
До свиданья, детвора!
Мячи все соберите,
Обедать в сад идите.

Дети выполняют «Упражнения с мячами» (муз. А. Петрова).