

КОЛОСОК

Структурное
подразделение
«ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОСОК»
ГБОУ СОШ
с. Старопохвистнево

Октябрь 2014

Познавательльно-развлекательная газета для детей и родителей



Содержание:

Пожелания от
редактора _стр.1

Октябрь-месяц
оппадающих
листьев. Праздник
«Золотая осень»
_стр.2

Рекомендации
родителям
«Особенности
организации
питания в осенний
период» _ стр3

Именинники в
октябре _ стр. 4

Объявление для
родителей _ стр.4

Структурное подразделение «Детский сад «КОЛОСОК»
ГБОУ СОШ с. Старопохвистнево
Самарской области



***В нашем садике, друзья,
Просто замечательно!
Мы - как дружная семья
С нашим воспитателем
Вместе песенки поём.
Веселимся, празднуем,
В общем, здорово живём
И смеёмся радостно!***



Октябрь - месяц опадающих листьев, осеннего бездорожья, голой, остывающей земли, ледящих дождей и мокрого снега.



Октябрь

Самуил Маршак

*В октябре, в октябре
Частый дождик на дворе.
На лугах мертва трава,
Замолчал кузнечик.
Заготовлены дрова
На зиму для печек.*

В нашем детском саду «Колосок» прошёл праздник

«Золотая осень»



Рекомендации родителям

Особенности организации питания детей в осенний период

Осенью дети возобновляют посещение дошкольных образовательных учреждений (далее - ДОУ). Возрастает нагрузка на организм и нервную систему дошкольников, поэтому им требуется дополнительная поддержка в виде витаминов и микроэлементов, содержащихся в продуктах питания.

В этот период рекомендуется включать в рацион детей блюда из овощей и фруктов нового урожая. Именно осенью они наиболее доступны, поскольку стоят дешевле других продуктов питания. Сезонные овощи, фрукты и ягоды очень полезны, поскольку содержат необходимые растущему организму биологически активные вещества, пищевые волокна, нормализующие работу желудочно-кишечного тракта, а также полисахариды, поддерживающие нормальную микрофлору кишечника. Благодаря невысокой калорийности овощей и фруктов их широко используют в питании детей всех возрастов, в т. ч. дошкольников с избыточной массой тела и ожирением.



Особенности использования овощей и фруктов, а также требования к условиям хранения и приготовления предусмотрены санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-10", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91. Использовать в рационе питания детей дошкольного возраста блюда из сезонных овощей и фруктов можно в виде салатов из свежих овощей на обед или ужин, а также в виде гарниров к основным блюдам.

Мед. Сестра: Байзарова И.И.

Поздравляем именинников в октябре

Павлычев Даниил

Кадовба Никита

Загรีева Гюзелия

*Пусть этот день, который ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь твою войдет,
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и пусть придет.
Пусть счастья распахнутся двери,
И все, что будет, прожито не зря,
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя.*

Объявление!

*Уважаемые родители! «Детский сад
«Колосок»» объявляется конкурс на лучшую
поделку из природного материала «Осенние
фантазии». Просим принять активное
участие вас и ваших малышек.*

ПОБЕДИТЕЛЯ ЖДЁТ ПРИЗ!