

# КОЛОСОК

Структурное  
подразделение  
Детский сад «Колосок»  
ГБОУ СОШ  
им. П.В.Кравцова

Познавательная-развлекательная газета

ИЮНЬ 2015  
№ 10

для детей и родителей



## Здравствуй, лето!

Пришёл июнь!

Июнь! Июнь!

В саду щебечут птицы

На одуванчик только дунь-

И весь он разлетится!

(С.Я.Маршак)

Здравствуй, лето! \_\_стр.1

День защиты детей \_\_стр.2

Страница логопеда \_\_стр.3

Советы доктора Айболита \_\_стр.4

## Вот прекрасная пора! Любит лето детвора!

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год.

Огромную роль в том, насколько интересно дети будут проводить лето в детском саду, играет желание и умение воспитателя сделать каждый день для ребенка ярким.

Поэтому задача воспитателей и работников детского сада как можно лучше организовать время отдыха для детей.

Дошкольники много времени проводят на свежем воздухе. Основные занятия летом в детском саду: организация коллективных игр на свежем воздухе, активные и регулярные физические нагрузки, спортивные соревнования, ознакомление детей с окружающей их природой, чтение детской литературы, музыкальные досуги, изобразительная деятельность.

Дошкольники летом в детском саду могут получить массу новых и интересных впечатлений, поскольку именно в этот период они освобождены от учебных занятий и посвящают время спортивным играм и экскурсиям.



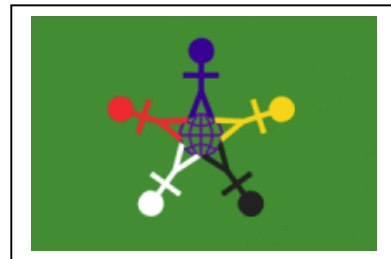
# «Колосок» № 10

Друзья, давайте улыбнемся!

В мир детства с вами окунемся.

И здесь, июньским летним днем

Мы праздник радостный начнем!



Каждый год в первый день лета отмечается большой праздник – **Международный день защиты детей**. В этот день во всех детских учреждениях бывают концерты, вечера. В городских развлекательных центрах для детей показывают фильмы, устраивают конкурсы, фестивали. Международный день защиты детей - это не только веселье, смех, песни и развлечения. Это еще и возможность для взрослых громко заявить о своем желании и возможностях сделать что-то хорошее для тех детей, которых нужно защищать.

Так 1 июня прошло музыкальное развлечение для детей дошкольного возраста «Тебе, мы лето рады!». В гости к детям прилетал Карлсон. Дети много играли, отгадывали загадки, исполняли знакомые песни. Было много смеха, шуток, радости на лицах детей.



В обычной семье родители и бабушки-дедушки тоже стараются отметить праздник. Но дома он, конечно, не несет того глубокого смысла всеобщей защиты детства. Дома просто радость от общения, праздника. Взрослые дарят подарки, ведут малыша в зоопарк, в кино, на конкурс рисунков на асфальте, где и дети, и взрослые вместе рисуют мир, земной шар, и символ Международного дня защиты детей – собственный флаг

этой даты. Он зеленого цвета, цвета умиротворения и покоя, в центре – знак земли и разноцветные человечки, символизирующие различия и единство людей, живущих на Земле.

## «Колосок» № 10

### Веселый язычок

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков - фонем - и коррекции нарушений звукопроизношения; она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.

**Цель артикуляционной гимнастики** - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

	1	<b>Окошко (БЕГЕМОТ)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>широко открыть рот – «жарко»</li><li>закрыть рот – «холодно»</li></ul>	
	2	<b>Чистим зубки</b> <ul style="list-style-type: none"><li>улыбнуться, открыть рот</li><li>кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы</li></ul>	
	3	<b>Месим тесто</b> <ul style="list-style-type: none"><li>улыбнуться</li><li>пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»</li><li>покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)</li></ul>	
	4	<b>Чашечка</b> <ul style="list-style-type: none"><li>улыбнуться</li><li>широко открыть рот</li><li>высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)</li></ul>	
	5	<b>Дудочка</b> <ul style="list-style-type: none"><li>с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)</li></ul>	
	6	<b>Заборчик (ЛЯГУШКА)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</li></ul>	

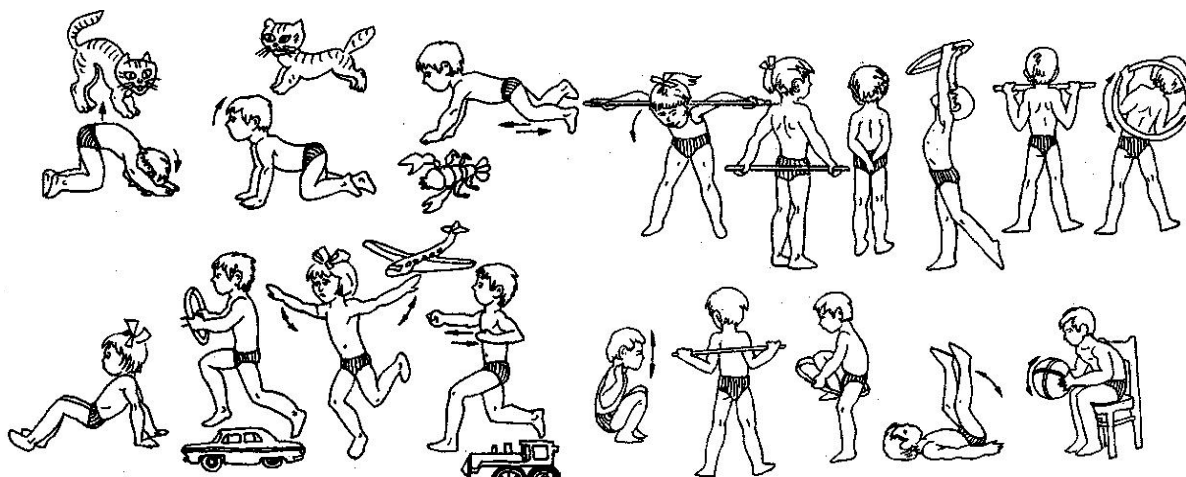
## Советы доктора Айболита

Признаки сколиоза



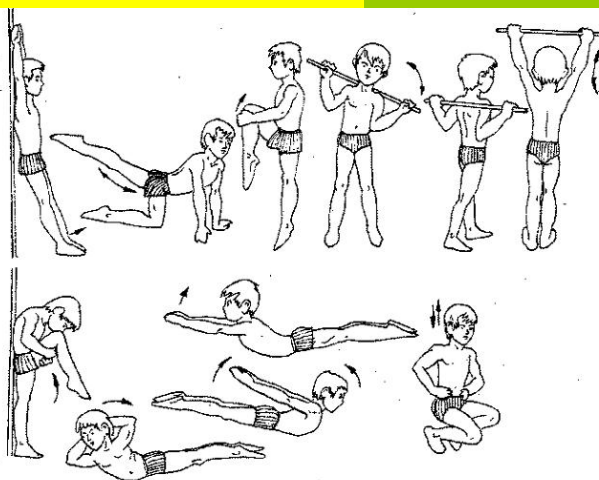
**Сколиоз** — стойкое боковое отклонение позвоночника от нормального выпрямленного положения.

При возникновении сколиоза проводят комплексное лечение: ЛГ диета, массаж, физио- и гидротерапия, лечебное плавание, лыжные прогулки, корригирующая кровать, гипсовые корсеты (при прогрессировании болезни). Комплексное лечение направлено на уменьшение деформации, приостановку ее прогрессирования, компенсацию и стабилизацию с помощью ЛФК — укрепление мышц с образованием так называемого «мышечного корсета». Кроме того, включают физиотерапию, массаж, лечение положением и укладкой для разгрузки позвоночника и коррекции деформации.



Примерный комплекс имитационных упражнений у детей

Примерный комплекс упражнений для дошкольников 3—4 лет



Примерный комплекс упражнений для дошкольников 5-6 лет

Редактор и дизайнер – воспитатели структурного подразделения «Детский сад «Колосок»

Газета издается с сентября 2012 года

Тираж 25 экземпляров