

## Анкета для детей

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким
2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего
3. Назови 5-7 своих любимых продуктов
4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?
5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?
6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:

Фрукты \_\_\_\_\_

Орехи \_\_\_\_\_

Бутерброды \_\_\_\_\_

Чипсы \_\_\_\_\_

Шоколад/конфеты \_\_\_\_\_

Булочки/пирожки \_\_\_\_\_

Печенье/сушки/пряники/вафли \_\_\_\_\_

Другие сладости \_\_\_\_\_

Другое \_\_\_\_\_

7. Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?

Побегать, попрыгать \_\_\_\_\_

Поиграть в подвижные игры \_\_\_\_\_

Поиграть в спокойные игры \_\_\_\_\_

Почитать \_\_\_\_\_

Порисовать \_\_\_\_\_

Позаниматься спортом \_\_\_\_\_

Потанцевать \_\_\_\_\_

8. Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех:

Обычная негазированная вода \_\_\_\_\_

Молоко \_\_\_\_\_

Кефир \_\_\_\_\_

Какао \_\_\_\_\_

Сок \_\_\_\_\_

Кисель \_\_\_\_\_

Сладкая газированная вода \_\_\_\_\_

Морс \_\_\_\_\_

Минеральная вода \_\_\_\_\_